



¡Vive un verano
ACTIVO y DIVERTIDO!

CAMPUS DE ATLETISMO



INTRODUCCIÓN

El Club Universidad de León Sprint Atletismo organizará este verano una nueva edición del campus de verano de atletismo en las pistas y piscina del **Estadio Hispánico**.

Nuestra finalidad es **acercar el atletismo** a los participantes, mejorar sus **habilidades** motrices y técnicas, y fomentar **valores** como el compañerismo, el esfuerzo, la convivencia y los hábitos de vida saludables.



OBJETIVOS



- Fomentar la práctica del atletismo, mientras se inculcan valores como el compañerismo, la generosidad, el respeto y la convivencia.
- Desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas de cada modalidad dentro del atletismo y el multideporte.
- Motivar a los atletas para que mantengan la práctica de actividad física, tanto durante el campus como en etapas posteriores.

TURNOS

- 1-** 22 al 26 de junio
- 2-** 29 de junio al 3 de julio.
- 3-** 6 al 10 de julio.
- 4-** 13 al 17 de julio.
- 5-** 20 al 24 de julio.
- 6-** 27 al 31 de julio.



MATERIAL

- Ropa y calzado deportivo.
- Traje de baño, toalla, chanclas y gorro.
- Crema solar.
- Gorra, visera o similar.
- Útiles de aseo.
- Botella de agua personal.
- Almuerzo de media mañana (opcional).



MODALIDADES

LÚDICO

Combinan entrenamientos de atletismo con juegos deportivos, talleres y actividades acuáticas, creando un entorno activo, educativo y divertido mientras se practica deporte.

ESPECIALIZADO

Entrenamiento técnico de las diferentes disciplinas atléticas orientado al rendimiento, con la presencia de entrenadores nacionales.



LÚDICO

ESPECIALIZADO

EDAD

Nacidos desde el 2011 hasta 2021.

Nacidos desde el 2011 hasta 2014.

HORARIO

8:30 h a 14:00 h.

11:00 h a 14:00 h.

PLAZAS

Mínimo 15.
Máximo 20.

Mínimo 10.
Máximo 15.

PROGRAMA

8:30 - 10:00. Talleres creativos.
10:00 - 12:00 Disciplinas atléticas.
12:00 - 12:30. Almuerzo.
12:30 - 14:00. Actividades acuáticas.

11:00 - 12:45. Entrenamiento.
12:45 - 13:00. Almuerzo.
13:00 - 14:00. Actividades acuáticas.

CUOTA

50 € por turno para atletas del club.
60 € por turno para externos al club.
100 € si se inscriben dos turnos consecutivos.

40 € por turno para atletas del club.
50 € por turno para externos al club.

INSCRIPCIÓN



PASO 1

Cumplimentar este [formulario](#).

PASO 2

Realizar el ingreso de la cuota en la cuenta del club.

PASO 3

Enviar el justificante de pago a: info@sprintatletismoleon.com

Ven a disfrutar del **campus de verano** del Club Universidad de León Sprint y vive un verano lleno de **deporte, diversión y nuevos amigos.**



¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!



CONTACTO

Teléfono

651 43 48 07

E-mail

info@sprintatletismoleon.com

Web

<https://sprintatletismoleon.com/>

Dirección

C/ Paseo del Parque, 4, León, 24005.